

# Infra-sauna oblek

## Hlavní účinky infra sauna obleku:

- účinně redukuje podkožní tuk
- napomáhá rychlému odstranění přebytečných tekutin
- aktivuje metabolismus a zlepšuje krevní oběh
- výrazný aktivní vliv na redukci váhy
- infračervené zahřívání napomáhá rychlému vylučování toxinů z těla
- zabraňuje usazování toxinů v buňkách
- má prokazatelně příznivý vliv na stav pleti
- tiší bolest svalů a kloubů
- uvolňuje šlachy a vazivovou tkáň

## KONTRAINDIKACE:

- veškerá zhoubná onemocnění
- akutní bakteriální a virová onemocnění
- hnisavé rány
- teplota
- akutní astma
- akutní infarkt miokardu
- bolestivé břicho neznámého původu
- akutní zánět ledvin

Součástí infra sauna obleku s lymfodrenáží je elektrostimulace. Není nutná. Procedury můžete kombinovat dohromady (doporučuje se) nebo zvlášť.

**S sebou a info:** 1 procedura infra sauna obleku trvá 50 min + elektrostimulace 20 min. Absolvovat je vždy vhodné min. 10 procedur jako kúru, tz. 2-3 krát v týdnu.

S sebou si vezměte ručník, ponožky, bavlněné legíny a tričko s dlouhým rukávem.

